

**Lebensqualität  
im  
Alter**



**in Schifferstadt**

# **„Wer rastet der rostet!“**

**Wir trainieren die Kompetenzen  
Bewegung, Gedächtnis,  
Alltagskompetenz  
und Sinn.**

**Herzliche Einladung an alle, die nicht rasten und rosten  
wollen und mehr Lebensqualität im Alter suchen.**

**Treffen:**

jeweils mittwochs von 15 - 17 Uhr  
22. April, 29. April, 6. Mai, 13. Mai, 20. Mai 2020

im Pfarrheim Herz-Jesu, Salierstr. 98 A, Schifferstadt

**Leitung:**

Monika Lauterbach, Marianne Metzen (zertifizierte Kursleiterinnen)

**Anmeldung:**

**Kath. Pfarramt  
Schifferstadt**  
Krichenstr. 10  
67105 Schifferstadt  
Tel. 06235/959081

**Ev. Kirchengemeinde  
Fußgönnheim u. Schauernheim**  
Hintergasse 14  
67125 Schauernheim  
06231/98585